

Werkgroep zwangerschap en depressie

Sanne Hoep, eerstelijns verloskundige
Frederieke Pijbes, huisarts

Beschrijving zorgketen 1e lijn bij depressie
in de zwangerschap of in de
kraamperiode



NETWERK GEBORTEZORG
NOORDWEST NEDERLAND

Werkgroep zwangerschap en depressie

- Totstandkoming werkgroep
- Regioprotocol SSRI/SNRI tijdens de zwangerschap en lactatie (verschenen in 2009)
- Beschrijving zorgketen 1e lijn bij depressie in de zwangerschap en/of in de kraamperiode



Belangrijkste punten beschrijving zorgketen 1^e lijn (1)

Prenataal:

- Aandacht voor psychische gesteldheid bij eerste bezoek
- Afhankelijk van ernst psychische klachten verwijzen
- Informeren over zorgaanbod stevig ouderschap en voorzorg



NETWERK GEBORTEZORG
NOORDWEST NEDERLAND

Belangrijkste punten beschrijving zorgketen 1e lijn (2)

Bij bestaand gebruik psychofarmaca:

Prenataal:

- Verwijzen naar POP-poli
- Psychiatrische/psychologische behandeling zoveel mogelijk bij eigen behandelend zorgverlener (huisarts, psycholoog, psychiater)
- Z.n. attentie voor postpartum preventieplan



Belangrijkste punten beschrijving zorgketen 1e lijn (3)

Nataal bij gebruik psychofarmaca:

- BD plaatsindicatie
- Informeren 2e of 3^e lijn over bevalling
- Plannen consult kinderarts
- Vervolgens klinisch kraambed



Belangrijkste punten beschrijving zorgketen 1e lijn (3)

Postnataal door verloskundige:

- Bewaken in kraambed of sprake is van verergering psychische klachten
- Na klinisch kraambed zorgen voor minimaal een week avond- en nachtzorg door eigen netwerk
- Wijze van borstvoeding zo nodig aanpassen met oog op voldoende rust
- Warme overdracht huisarts en JGZ



Belangrijkste punten beschrijving zorgketen 1e lijn (4)

Postnataal door huisarts/kraamverzorgende/JGZ

- Huisarts: huisbezoek op eigen initiatief
- Kraamverzorgende: heeft verplichte specifieke scholing gehad
- JGZ: huisbezoek na 10-14 dagen en zo nodig uitvoering stevig ouderschap



Vaststellen protocol

- Verwerkte feedback wordt gecommuniceerd met feedbackgevers
- Protocol en beschrijving zorgketen gaan naar regio en zijn daarmee vastgesteld
- Beide documenten worden opgenomen in protocollenapp

