



Centering

Zorg voor en met (aanstaande) ouders

□□ Marlies Rijnders, RM, PhD TNO, Inger Aalhuizen, Msc KNOV





Centering
Healthcare™

**Tell me and I forget,
Teach me and I remember,
Involve me and I learn.**





“

“The views and experiences of women themselves, and of their families and communities, are fundamental to the planning of health services in all countries..”

”

The Lancet Special Series on Midwifery

Citizens for Midwifery
Learn, Connect and Take Action

change





Centering

Wat is het?

Zorgmodel uit de USA toegepast bij zwangerschap, jeugdgezondheid en (in de USA) bij diabetes

Regulaire individuele consulten worden vervangen door **groepsconsulten**: 8-14 vrouwen (en baby/partners in 10 gestructureerde sessies

All-in model: Medische zorg, voorlichting, delen van kennis en ervaringen tijdens elk consult.

Focus op **selfmanagement**, **interactief leren** and **onderlinge support**

Tijd en veel aandacht voor **life style**, **gezondheidsbevordering** en **preventie**

Vergeleken met Individuele zorg

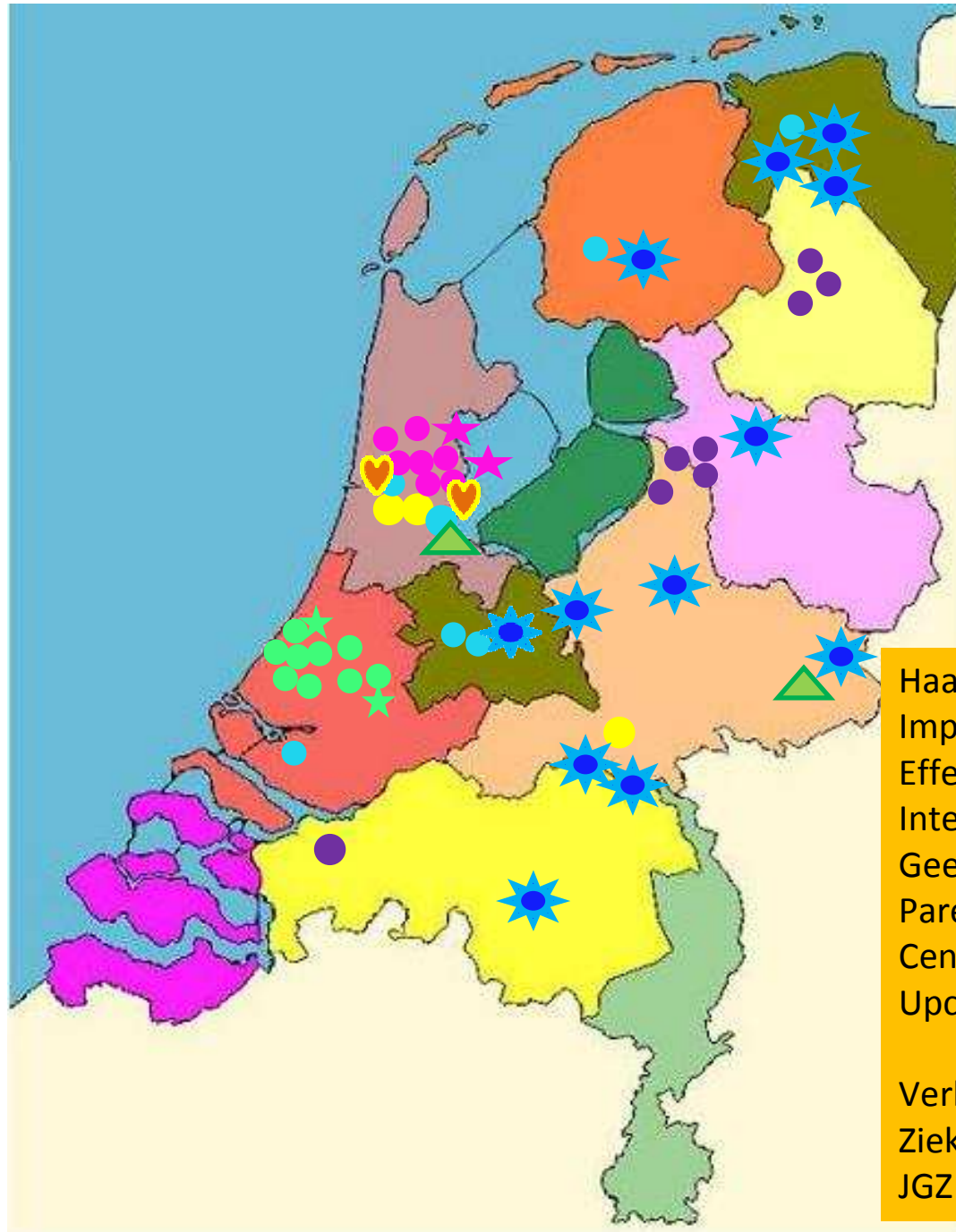
↑ kennis, ↑ voorbereiding baring, ↑
borstvoeding (Baldwin '06, Grady '04, Ickovics '07)

↑ sociale steun, ↑ satisfactie verloskundige
zorg, ↓ stress level (Wedin '10, Ickovics '11)

33% afname premature baring in hoog risico
populatie, ↑ geboortegewicht, ↓ suboptimale
zorg (Ickovics '07)

CP projecten in Nederland

- 2012 -2013 Haalbaarheidstudie in 3 VK praktijken
(*Looscofonds*)
- 2013-2014 Implementatiestudie: in 9 VK praktijken (*KNOV*)
- 2013-1016 Effectstudie in 12 VK praktijken en 2
ziekenhuizen (Consortium Zuid Holland/ZonMw)
- 2014 -2015 Pilot Centering**Parenting** (*ZonMw*)
- 2014-2015 Pilot integrale zorg binnen CenteringPregnancy
model in Amsterdam (*Achmea*)
- 2014-2016 Determinanten van groepscohesie en de
relatie met zwangerschapsuitkomsten (*KNOV*)



Suriname

Turkije

- Haalbaarheidstudie ●
- Implementatie studie ●
- Effectstudie ●
- Integratele CP ●
- Geen onderzoek ●
- Parenting ▲
- Centering-Fit ♥
- Upcoming ★
- Verloskundige praktijk ●
- Ziekenhuis ★
- JGZ instelling ▲



Achmea Project (Sept 2013-sept 2015)

Integrale zwangerschapszorg in een groep met
CenteringPregnancy

Doelstellingen

- 1)meer zwangere vrouwen in Amsterdam CP aan te bieden
- 2)CP aanbieden aan zowel laag risico (1ste lijn) als medium en hoog risico (2de/3de lijn) zwangeren
- 3)CP aanbieden waarbij de twee begeleiders per groep bestaan uit een 0^e, 1^e en 2^e lijns zorgverleners



Uitkomstmaten

1. Aangeboden vormen van integrale CP
2. Belemmerende en bevorderende factoren implementatie
3. Proces uitkomsten
4. Ervaringen zorgverleners
5. zwangerschapsuitkomsten



VerloskundigenVida



Een samenwerkingsverband van het Onze Lieve Vrouwe Gasthuis,
Verloskundig Centrum IJburg en Verloskundigen van Swinden





Stand van zaken

Deelname van 10 VK praktijken en 2 ziekenhuizen

80 zorgverleners getraind

- 44 1^e lijns verloskundigen,
- 10 klinisch werkende verloskundigen
- 2 gynaecologen
- 14 praktijkassistentes,
- 4 voorlichters eigen taal en cultuur,
- 1 doula,
- 6 zwangerschapsdocenten van de SAG

Groepen gestart op 10 locaties



Integrale CP vormen

- CenteringPregnancy aangevuld met CenteringFit ontwikkeld door SAG (Groei, Nova van Swinden, Vida, Terra)
- Doorlopende zorg CenteringPregnancy-CenterinParenting bij Vida
- Integraal zorgaanbod 1e en 2e lijn BovenIJ en verloskundigenpraktijken Amsterdam Noord
- Integraal zorgaanbod 1e en 2e lijn Lucasziekenhuis en Groei/Magalhaensplein eventueel met focus op Turkse en Bulgaarse zwangeren
- CenteringPregnancy icm kraam, psychologe, doula (Vive)

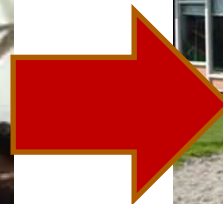


X



De Kracht van Centering

=





INFO en CONTACT

WWW.CENTERINGHEALTHCARE.NL



WWW.CENTERINGHEALTHCARE.ORG

FACEBOOK: **CENTERINGPREGNANCY NEDERLAND**

TWITTER: **@ CENTERINGPREGNA**

MARLIES.RIJNDERS@TNO.NL

0031 6 211 34 562



Dank voor uw aandacht!

