

Ontdek succesfactoren voor geslaagde interventie (voor gezonde zwangerschap)

Waarderend onderzoek

Waarderend onderzoek

- Ontdekken
- Dromen
- Ontwerpen
- Uitvoeren



Waarderend onderzoek

Waarderend onderzoek is een zoektocht naar de topervaringen bij een bepaalde vraag.

- Waar ging het erg goed?
- Waarom ging het zo goed?
- Wat kun je ervan kunnen leren?

Droom over hoe het zou zijn als het regelmatig zo fantastisch zou gaan. Dit droombeeld wordt omgezet in een ontwerp voor de werkomgeving.

pijlers

- Je leert niet door te denken vanuit problemen, maar vanuit oplossingen
- De doeltoestand die je wilt bereiken, bestaat al
- Het aan elkaar vertellen van positieve ervaringen motiveert
- Je wordt niet van buitenaf veranderd, maar ontwikkelt bestaande eigen krachten

Stap 0

- Hebben van een onderzoekende houding t.a.v. van je eigen manier van werken
- De vraag moet krachtig, positief en duidelijk geformuleerd zijn: er moeten concrete ervaringen uitkomen.
- Noem een topervaring op het gebied van 'een geslaagde interventie (voor een gezonde zwangerschap)'

Stap 1

- Voorbeeld
- Concrete, positieve topervaring



Stap 2: in duo's

- Vraag naar een **concrete** ervaringen. Wanneer was het, met wie, waar was het, hoe zag het eruit, hoe voelde het? Vraag naar een specifieke ervaring die een onuitwisbare indruk op hen achterliet (lichtjes in ogen).
- Vraag naar een echte **topervaring**. Het gaat om die ene ervaring die zo fantastisch en bijzonder was dat de verteller er direct weer enthousiast van wordt. Zoek anders in een andere setting of lang geleden.
- Vraag alleen naar **positieve** ervaringen (en dus niet waar het mis ging)

Stap 3: plenair

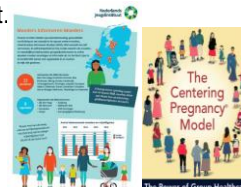
- Vertel elkaars verhaal
- concrete trefwoorden: wat gebeurde er? Wie deed wat? Wat was de andere aanpak? Wat was de reactie?
- kernbegrip om essentie van deze ervaring te benoemen? Wat speelt hier? Wat is kenmerkend voor dit aha-moment?
- benoem de opvallende overeenkomsten en verschillen
- en schrijf het voor jezelf in 1 zin op

Stap 4: duo's of plenair

- stel je voor dat de situatie van de topervaringen de norm is
- Echt dromen zonder praktische of organisatorische beperkingen "Wat is ervoor nodig zodat deze topervaring niet meer een uitzondering is, maar juist normaal is?" Hoe maak je je droom werkelijkheid?"

Stap 5: duo's of plenair

- Van droomfase naar praktische operationalisering.
- De motivatie komt van de uitstraling van de gedeelde topervaringen. Denk vanuit wat goed heeft gewerkt.
- Vaak good practices



Stap 6: plenair

- Stap 6: wat zijn concrete plannen en voorstellen?

Verwijzingen

- Benammar, K. et al. (2006) Reflectietools. Den Haag: LEMMA BV
- <http://appreciativeinquiry.case.edu>