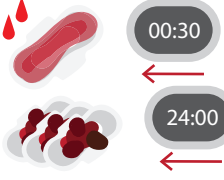
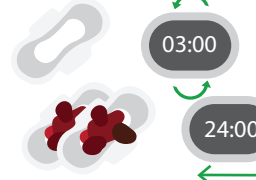
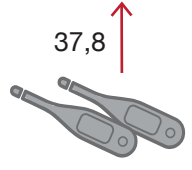
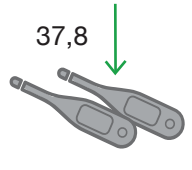


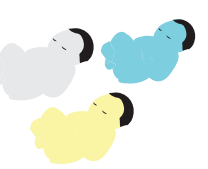



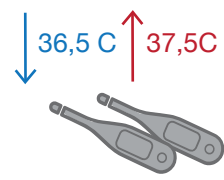
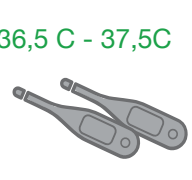





تعليمات الاتصال في مدة النفاس

اتصلي بنا

عاديا (لا حاجة إلى الاتصال)

 <p>00:30 24:00</p> <p>حفاظة النفاس مشبعة خلال نصف ساعة 3 جلطات كبيرة أو أكثر خلال 24 ساعة</p>	<h3>النزف</h3>	 <p>03:00 24:00</p> <p>تغيير حفاظة النفاس كل ثلاث ساعات وجود جلطتين كبيرتين خلال 24 ساعة</p>
 <p>37,8</p> <p>درجة الحرارة أكثر من 37,8 مئوية</p>	<h3>الحمى</h3>	 <p>37,8</p> <p>قياس درجة الحرارة مرتين في اليوم درجة الحرارة أقل من 37,8 مئوية</p>
 <p>06:00</p> <p>لا يمكن لك التبول بعد الولادة بـ6 ساعات التبول بقطرات ما تزالين تشعرين بالحاجة إلى التبول بعد التبول.</p>	<h3>التبول</h3>	 <p>06:00 03:00</p> <p>إمكانية التبول خلال 6 ساعات بعد الولادة التبول كل 3 ساعات سيل جيد</p>
 <p>لونه أزرق (أو اللسان أزرق أو الشفتان أزرق) لونه شاحب / رمادي لونه أصفر</p> <p>اتصلي أيضاً إذا كان المولود خاملاً / بليداً.</p>	<h3>لون المولود</h3>	 <p>لون البشرة وردي / داكن لون اليدين والقدمين أزرق</p>
 <p>التنفس أكثر من 60 مرة في الدقيقة صعوبة في التنفس الأنين سحب الأضلاع وسع جانبي الأنف عند التنفس (الشهيق)</p>	<h3>تنفس المولود</h3>	 <p>يتنفس المواليد بسرعة أكبر من الكبار التنفس غير منتظم الغط / إحداث أصوات</p>
 <p>36,5 C 37,5 C</p> <p>درجة الحرارة أقل من 36,5 مئوية درجة الحرارة أكثر من 37,5 مئوية</p>	<h3>درجة حرارة المولود</h3>	 <p>36,5 C - 37,5 C</p> <p>قياس درجة الحرارة مرتين في اليوم بشكل شرجي درجة الحرارة بين 36,5 و37,5 مئوية غالباً ما اليدين والقدمان باردة (عند اللمس)</p>
 <p>اتصلي دائماً في حالة الشعور بالقلق عدم وضوح المعلومات المزود بها</p>	<h3>الشعور بالقلق</h3>	

