

Samenvatting consortium ZOB protocol Foetale bewaking.

Achtergrond:

Foetale bewaking tijdens de baring is belangrijk om de foetus op te sporen met (dreigend) zuurstofgebrek en om intra-uterien sterfte te voorkomen.

Iedere beroepsgroep heeft zijn eigen richtlijn hiervoor en is zelf verantwoordelijk voor de foetale bewaking.

Definitie:

Er is vermoeden van mogelijke foetale nood in de volgende gevallen:

- In de 1e lijn:

FHT < 100 slagen per minuut gedurende > 3 minuten

FHT < 100 slagen per minuut gedurende 60 sec-3 min, in herhaalde episoden

FHT > 160 slagen per minuut met geen of onvoldoende herstel

- In de 2e lijn: CTG classificatie suboptimaal, abnormaal of preterminaal

Methoden van bewaking in de 1e lijn:

Intermitterende auscultatie doptonen en documentatie, simultaan beoordelen en beschrijven maternale pols

- Ontsluitingsfase: iedere 2 uur gedurende tenminste 30-60 seconden.
- Uitdrijvingsfase: na iedere contractie gedurende tenminste 30 seconden.

Bij vermoeden van foetale nood wordt de zorg overgedragen aan de 2e lijn middels SBAR. Aldaar wordt gehandeld volgens de NVOG-richtlijn foetale bewaking (opheffen oorzaak, aanvullend onderzoek of baring termineren).

Methoden van bewaking in de 2^e lijn:

Beoordeling van het CTG (continu, overweeg scalp elektrode) en documentatie volgens de gemodificeerde FIGO-richtlijn. Beoordeel en beschrijf de maternale pols bij beoordeling van CTG

- Ontsluitingsfase: ieder 1 uur
- Uitdrijvingsfase: iedere 15 min

FHR Classification	Baseline Heart Rate	Variability	Decelerations
Green Zone	<ul style="list-style-type: none">• 110-160 bpm	<ul style="list-style-type: none">• Moderate variability (6-25 bpm)• Accelerations present or absent	<ul style="list-style-type: none">• Early decelerations: present or absent• Variable decelerations: absent or if present variable decelerations with a duration of <60 sec and depth <60 beats
Yellow Zone	<ul style="list-style-type: none">• Bradycardia <110 bpm• Tachycardia >160 bpm• >150 bpm with minimal variability	<ul style="list-style-type: none">• Minimal variability (>undetectable and ≤5 bpm) for >40 min• Marked variability (>25 bpm) for >40 min	<ul style="list-style-type: none">• Variable decelerations with a duration of ≥60 sec or depth ≥60 beats• Recurrent late decelerations• Prolonged deceleration for >2 min regardless of variability
Red Zone	<ul style="list-style-type: none">• Absent variability (undetectable) regardless of other FHR patterns• Sinusoidal pattern		