

ZwangerVerhalen

Corine Verhoeven, senior onderzoeker, PI,
Midwifery Science

Ervaringsverhalen van vrouwen
ondersteund met betrouwbare informatie



NETWERK GEBORTEZORG
NOORDWEST NEDERLAND

Informatie aanbod

- Ervaringsverhalen op internet
 - Blogs
 - Fora
 - Online communities
 - Twitter
- Kwaliteit laat te wensen over:
oververtegenwoordiging van probleemverhalen

Belang van ervaringsverhalen

- Biedt steun bij omgaan ziekte
 - Beter voorbereiden
- Ondersteunt bij het nemen van beslissingen
- Langer regie over situatie
- Kwaliteit van leven en welbevinden

- Zorgprofessionals
 - Inzicht in ervaringen van patiënt/cliënt
 - Communicatie verbeteren



HealthTalk Online

- Doel
 - Informatie bieden aan patiënten
 - Patiënten ondersteunen
 - Herkenning
 - Communicatie met zorgverleners
 - Nemen van beslissingen
 - Informatie bieden aan sociale omgeving en zorgprofessionals
- Wetenschappelijke onderzoeksmethode



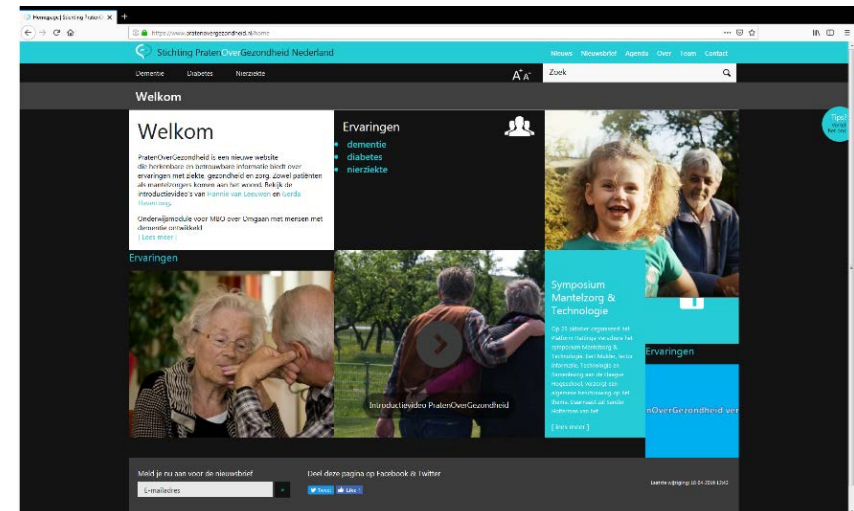
Bouwstenen

- Kwalitatief onderzoek: diepte-informatie
- Gebruik van video: emotionele impact



PratenOverGezondheid

- Dementie
 - Mensen met dementie
 - Mantelzorgers
- Diabetes type 2
- Nierziekten



PratenOverGezondheid



NETWERK GEBORTEZORG
NOORDWEST NEDERLAND



Praten Over Gezondheid

“Wie kan je nou beter vertellen dan de patiënt zelf hoe het is om een ziekte te hebben en wat het met zich meebrengt”

(zorgprofessional, lid klankbordgroep)

“Het is fijn om ervaringen van anderen te lezen. Dan hoeft het nog niet hetzelfde te zijn, maar dat je iets herkent.”

(patiënt met dementie)

“In boeken en op internet vind je alle praktische dingen. Je moet hier op letten, je moet daar op letten. Dit niet doen, dit wel doen. Wat kun je verwachten? Maar niet ‘wat doet het met je?’ Dat mis ik in wat er nu is.”

(patiënt met diabetes)



NETWERK GEBORTEZORG
NOORDWEST NEDERLAND

Module ZwangerVerhalen

- Lancering juli 2019
- Samenwerking Childbirth Network en POG



NETWERK GEBORTEZORG
NOORDWEST NEDERLAND

Het Childbirth Network

- Gestart in 2016
- <https://www.childbirthnetwork.nl/>
- Initiatief van Midwifery Science en AVAG
- Platform voor zwangeren en zorgverleners



- Onderzoek
- Onderwijs
- Praktijk

Om cliëntgerichte zorg te kunnen bieden is het noodzakelijk dat cliënten betrokken worden bij kwaliteit van zorg, beleid en onderzoek



NETWERK GEBORTEZORG
NOORDWEST NEDERLAND

ZwangerVerhalen

- Diepte-interviews met video-opnames van 44 vrouwen
 - 11 zwangeren
 - 33 bevallen vrouwen
- Maximum variation sample
- Leeftijd 19-42 jaar
- Divers opleidingsniveau



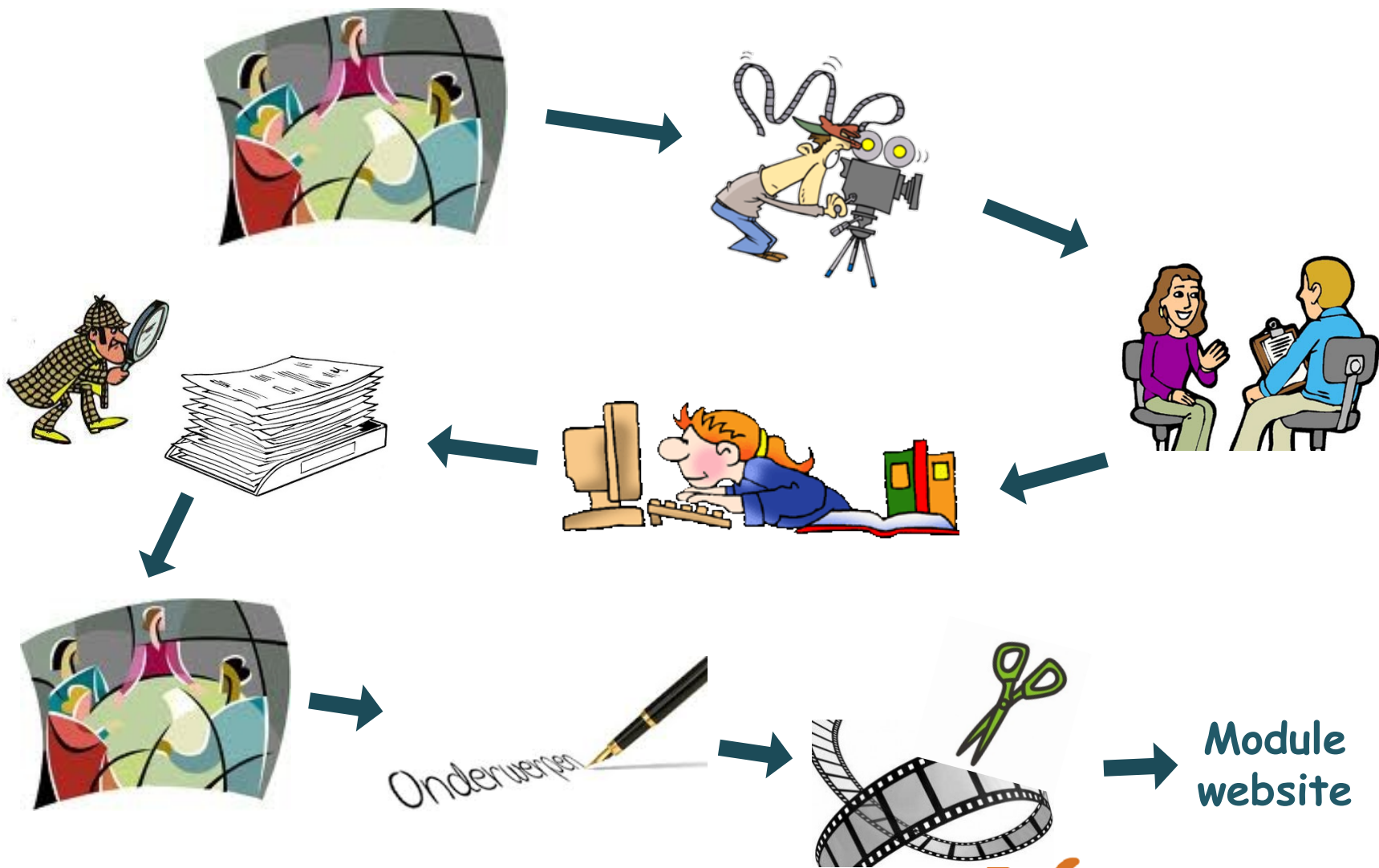
Populatie

- Pariteit
- Locatie bevalling

Variatie deelnemers

- Burgerlijke staat: relatie man, relatie vrouw, alleenstaand
- Etniciteit: NL, Turks, Somalisch, Colombiaans, Belgisch
- Complicaties tijdens zwangerschap (n=13)
 - Hyperemesis gravidarum
 - Zwangerschapsdiabetes
 - Bekkeninstabiliteit
 - Hoge bloeddruk
 - Psychische klachten
- Chronische aandoening: MS, astma, COPD, hooikoorts, factor V Leiden
- Meerlingzwangerschap (n=3)
- Vruchtbaarheidsbehandeling (n=7)





Module Zwangerschap en geboorte

- 26 thema's
- 400 video, audio- en tekstfragmenten
- 38 biografieën

- 7 hoofdthema's
 - Preconceptie en zwanger worden
 - Zwangerschap
 - Bevalling
 - Ouders zijn
 - Zorg
 - Relaties
 - Adviezen



Thema's

- Preconceptie / zwanger worden
 - Zwanger worden
 - Ontdekken en bekend maken zwangerschap
- Zwangerschap
 - Beleving en emoties
 - Zwangerschapsongemakken
 - Complicaties bij moeder of kind
 - Voorbereiden op bevalling en komst kindje
- Bevalling
 - Beleving en emoties
 - Bevalling
 - Na de bevalling
 - Complicaties bij moeder of kind



Thema's 2

- Ouders zijn
 - Kraamtijd
 - Emoties en beleving
 - Omgaan en voeden kindje
 - Herstel moeder
 - Complicaties bij moeder en kind
- Zorg
 - Screening
 - Informatie
 - Zorgverleners: verloskundige, gynaecoloog, kraamverzorgende
 - Regie en zeggenschap



Thema's 3

- Relaties
 - Partnerrelatie
 - Familie en vrienden
 - Werk
 - Sociale ideeën
- Advies
 - Advies aan moeders
 - Advies aan zorgverleners
 - Advies aan anderen

ZwangerVerhalen



Over zwangerschap en geboorte Onderzoek en resultaten Deelname en training Over ons

Dementie

Diabetes

Nierziekte

Zwangerschap en geboorte

A⁺A⁻

Zoek



Zwangerschap en geboorte

Zwangerschap en geboorte

Preconceptie en zwanger worden

Zwangerschap

Bevalling

Ouders zijn

Zorg

Relaties

Adviezen

Credits

Links

Zwangerschap en geboorte

Zwanger worden, zwanger zijn en de geboorte van je kindje zijn grote gebeurtenissen. Vanaf het moment dat je zwanger wilt worden tot aan de periode na de bevalling komt er veel op je af. Het vinden van herkenning en erkenning in verhalen van anderen, op een plek waar ook betrouwbare informatie te vinden is, kan hierbij veel steun geven.

Op deze pagina vind je persoonlijke verhalen van vrouwen over zwangerschap en geboorte. Wij hebben 44 vrouwen geïnterviewd die zwanger waren of minder dan een jaar geleden bevallen zijn. Zij vertellen onder andere over de wens om zwanger te worden, de lichamelijke veranderingen in de zwangerschap, de keuzemomenten die er zijn, het verloop van de bevalling en de eerste periode daarna.

Alle ervaringsverhalen zijn samengevat in een aantal thema's die een beeld geven van de verschillende aspecten die kunnen voorkomen vanaf het moment dat je zwanger wilt worden tot aan de periode na de geboorte van je kind. Kies uit één van de thema's hieronder of bekijk de biografieën van de vrouwen. Wij hopen dat de verhalen je kunnen helpen en herkenning bieden.

Deze online module is een initiatief van het Childbirth Network. Het Childbirth Network biedt betrouwbare informatie voor zwangeren en professionals in de geboortezorg en heeft als doelstelling het stimuleren van samenwerking tussen zwangeren, zorgprofessionals en onderzoekers. Binnen het netwerk vindt een combinatie van onderzoek, onderwijs en praktijk plaats, waarbij de



Tips?

Vertel het ons

www.childbirthnetwork.nl

<https://www.pratenovergezondheid.nl/zwangerschap-en-geboorte/zwangerschap-en-geboorte>



NETWERK GEBORTEZORG
NOORDWEST NEDERLAND