

	Geschikt voor VSV-niveau	Geschikt voor VSV overstijgend/ netwerk breed	Plus- en minpunten	Onderwerpen die zich lenen voor deze vorm	Hoe te starten?
Advies/ ouderraad met vaste deelnemers voor het hele netwerk Geboortezorg Noordwest NL		✓	<p>👍</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Opbouw van expertise ▪ Continuïteit ▪ Grotere vijver om cliënten uit te vissen <p>👎</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Doet geen recht aan lokale verschillen ▪ Langere reistijd voor deelnemers ▪ Moeilijk om diversiteit te krijgen 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Voorlichting: materialen en wijze van ▪ Bejegening / continuïteit ▪ Mogelijkheden pijnstilling 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Afstemming tussen besturen van VSV's of binnen het netwerk GNWN over wie mee doet. 2. Alle verloskundige zorgverleners en kraamverzorgenden vragen (aanstaande) ouders of ze deel willen nemen. 3. Werkwijze, voorwaarden voor deelname en vergoeding moeten vooraf helder zijn. 4. Coördinatie vanuit het netwerk nodig voor verzamelen van potentiële deelnemers, organiseren van een startbijeenkomst en kiezen van onderwerpen.

	Geschikt voor VSV-niveau	Geschikt voor VSV overstijgend/netwerk breed	Plus- en minpunten	Onderwerpen die zich lenen voor deze vorm	Hoe te starten?
Besloten Facebookgroep of Instagramgroep	✓	✓	<p>👍</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Snel en effectief, geen reistijd ▪ Groot bereik, diversiteit ▪ Kost weinig tijd/geld <p>👎</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Moderator en spelregels ▪ Juiste vraagstelling bij polls is essentieel ▪ Risico dat het een ongecontroleerde 'klachten' groep wordt 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Polls waarbij een ja/nee of eens/oneens antwoord mogelijk is ▪ Mening over protocollen en zorgpaden 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Afstemming tussen besturen van VSV's of binnen het netwerk GNWN over wie mee doet. 2. Alle verloskundige zorgverleners en kraamverzorgenden vragen (aanstaande) ouders of ze deel willen nemen. 3. Spelregels opstellen. 4. Moderator aanwijzen. 5. Met betrokken VSV's kiezen op welke onderwerpen bevestigd wordt.

	Geschikt voor VSV-niveau	Geschikt voor VSV overstijgend/netwerk breed	Plus- en minpunten	Onderwerpen die zich lenen voor deze vorm	Hoe te starten?
Digitale enquête naar regionaal e-mailbestand	✓	✓	<ul style="list-style-type: none"> 👍 ▪ Snel en makkelijk ▪ Verschillende talen mogelijk ▪ Past in het digitale tijdperk 👎 ▪ Juiste vraagstelling is essentieel ▪ Minder geschikt voor open vragen ▪ Enquête 'moeheid' ligt op de loer 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Onderwerpen die zich lenen voor ja/nee en <u>Likertschaal</u> vragen ▪ Inzicht krijgen in populatie kenmerken (je kan vragen naar opleiding, etniciteit, etc) ▪ Mening over protocollen en zorgpaden 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Afstemming tussen besturen van VSV's of binnen het netwerk GNWN over wie mee doet. 2. Alle verloskundige zorgverleners en kraamverzorgenden vragen (aanstaande) ouders of ze deel willen nemen. 3. Met betrokken VSV's kiezen op welke onderwerpen bevraagd wordt. 4. Coördinator die mailbestand bijhoudt, vragen verzamelt en enquête resultaten analyseert.

	Geschikt voor VSV-niveau	Geschikt voor VSV overstijgend/netwerk breed	Plus- en minpunten	Onderwerpen die zich lenen voor deze vorm	Hoe te starten?
Spiegel-bijeenkomst of focusgroep met (aanstaande) ouders	✓	✓	<p>👍</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mogelijkheden om door te vragen ▪ Geschikt voor veel onderwerpen <p>👎</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Moeilijk om diversiteit te krijgen ▪ Voorbereiden en uitwerken kost veel tijd 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Voorlichting: materialen en wijze van ▪ Bejegening / continuïteit ▪ Mogelijkheden pijnstilling ▪ Mening over protocollen en zorgpaden 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Afstemming tussen besturen van VSV's of binnen het netwerk GNWN over wie mee doet. 2. Alle verloskundige zorgverleners en kraamverzorgenden vragen (aanstaande) ouders of ze deel willen nemen. 3. Met betrokken VSVs kiezen op welke onderwerpen bevraagd wordt. 4. Gespreksleider aanwijzen en iemand die het opgenomen gesprek uitwerkt. 5. Terugkoppeling naar achterban.

	Geschikt voor VSV-niveau	Geschikt voor VSV overstijgend/netwerk breed	Plus- en minpunten	Onderwerpen die zich lenen voor deze vorm	Hoe te starten?
Organiseren van moedercafe's waar naast onderling contact telkens een thema wordt behandeld en deelnemers op dit thema bevroegd kunnen worden	✓		<p>👍</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Goed bereik van diverse groep ▪ Ongedwongen karakter maakt het toegankelijk ▪ Werven van deelnemers aan ouderraad kan van hier uit ▪ Geschikt voor veel onderwerpen ▪ Interactieve werkvormen (conform Centering Pregnancy) kunnen worden ingezet <p>👎</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Risico dat het een vragenuurtje wordt ▪ Gespreksleider nodig 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Voorlichting: materialen en wijze van ▪ Bejegening / continuïteit ▪ Mogelijkheden pijnstilling ▪ Mening over protocollen en zorgpaden 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alle verloskundige zorgverleners en kraamverzorgenden in de VSV regio vragen (aanstaande) ouders of ze deel willen nemen. 2. Locatie en catering regelen en budgetvrij maken. 3. Met betrokken VSV's kiezen welke thema's geprogrammeerd worden. 4. Gespreksleider aanwijzen en werkvormen kiezen. 5. Terugkoppeling naar achterban.

	Geschikt voor VSV-niveau	Geschikt voor VSV overstijgend/netwerk breed	Plus- en minpunten	Onderwerpen die zich lenen voor deze vorm	Hoe te starten?
'Wat ik zeggen wil' kaartjes	✓		<p>👍</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Levert snel concrete tips op ▪ Geeft cliënten het gevoel dat er geluisterd wordt ▪ Bereik van een diverse groep <p>👎</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Verwerking kost tijd ▪ Geen kans om door te vragen ▪ Vergt taalvaardigheid ▪ Geen mogelijkheid om gericht een vraag te stellen 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Voor tips en complimenten, mensen maken zelf uit of, en wat, ze op de kaartjes zetten 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Op praktijken en in ziekenhuizen liggen kaartjes en staan brievenbussen waar ze in kunnen. 2. Alle verloskundige zorgverleners attenderen (aanstaande) ouders op de kaartjes en stimuleren ze deze in te vullen. 3. Iemand verzamelt de kaartjes en bundelt de tips en tops en koppelt terug.